

## **2.4. RESUMEN DE LOS ANTISÉPTICOS Y JABONES MÁS IMPORTANTES DE UN SERVICIO DE FARMACIA Y PRINCIPALES INDICACIONES DE LOS MISMOS**

### **Ácido acético**

- Verrugas, callosidades, úlceras de decúbito, heridas y quemaduras
- Otitis externa

### **Solución hidroalcohólica de ácido bórico**

- Otitis externa aguda
- Otomicosis

### **Solución acuosa de ácido bórico**

- Tracoma ocular
- Tampón y conservante antimicrobiano en colirios
- Refrescante de ojos cansados e irritados

### **Alcohol etílico**

- Desinfección de la piel en punciones venosas, inyecciones subcutáneas e intramusculares
- Antisepsia del cordón umbilical en recién nacidos
- Antisepsia prequirúrgica de la piel del enfermo
- Lavado antiséptico y quirúrgico de manos del personal sanitario

### **Alcohol isopropílico**

- Desinfección de la piel en punciones venosas, inyecciones subcutáneas e intramusculares
- Antisepsia prequirúrgica de la piel del enfermo
- Lavado antiséptico y quirúrgico de manos del personal sanitario

### **Cloramina (=Tosilcloramida)**

- Antiséptico de pequeñas heridas de la piel

### **Clorhexidina alcohólica**

- Antisepsia de la piel sana como preparación de operación quirúrgica o punción
- Antisepsia de la piel en punciones venosas y arteriales, cateterismo y biopsias
- Higiene bucal

### **Clorhexidina acuosa**

- Antisepsia de la piel previa al cateterismo venoso central, punción venosa o arterial
- Antisepsia de la piel en heridas, quemaduras y rozaduras
- Irrigaciones pleurales, peritoneales o vesicales

### **Clorhexidina “scrub”**

- Lavado y desinfección quirúrgica de manos y zonas con vello
- Lavado y desinfección de manos ante procedimientos invasivos
- Lavado y desinfección de genitales en cateterismos urinarios
- Lavado preoperatorio de pacientes

Mismas indicaciones que la yodopovidona “scrub” y menos efectos adversos, por lo que la clorhexidina puede ser el antiséptico de primera elección en ciertas áreas críticas (por ejemplo neonatología)

### **Cloruro de benzalconio**

- Lavado de manos y desinfección preoperatoria de la piel
- Lavado de heridas
- Lavado de mucosas

### **Cloruro de benzetonio**

- Antisepsia de heridas
- Antisepsia prequirúrgica de la piel

### **Cloruro de cetilpiridinio**

- Antisepsia de heridas (asociado a alcohol etílico)
- Tratamiento de irritaciones y escocheduras (asociado a óxido de zinc)

### **Cetrimida**

- Antisepsia de heridas y quemaduras de pequeña consideración
- Antisepsia de la piel sana
- Tratamiento de psoriasis o de dermatitis seborreica

### **Merbromina**

- Heridas superficiales de la piel y mucosas (grietas, rozaduras, quemaduras, ...)

### **Metilrosanilina**

- Infecciones bacterianas y fúngicas de la piel intacta
- Lavado del canal auditivo en otomicosis

### **Nitrato de plata**

- Tratamiento de quemaduras (solución acuosa)
- Cauterización de verrugas plantares y papilomas

### **Soluciones de permanganato potásico**

- Limpieza de úlceras y heridas
- Antifúngico en el pie de atleta
- Gargarismos, lavados de boca, duchas vaginales o irrigación uretral
- Eccemas o dermatosis exudativas infectadas

### **Peróxido de hidrógeno**

- Lavado de heridas y úlceras (mínima potencia bactericida, pero ayuda a la eliminación mecánica de contaminantes)
- Enjuagues bucales en amigdalitis, estomatitis, halitosis, extracciones dentales, infecciones de boca, pequeñas heridas bucales (más efectivo combinado con clorhexidina que clorhexidina sola)
- Desinfección de manos, piel y mucosas (combinado con otros antisépticos)

### **Soluciones de yodo**

- Antiseptia de la piel sana (en el preoperatorio y/o antes de cateterismo vesical o hemocultivo)
- Desinfección de membranas mucosas
- Limpieza de heridas pequeñas
- Tratamiento de las úlceras en extremidades inferiores en personas diabéticas

### **Triclosán**

- Lavado de manos
- Desinfección de heridas y de la piel (en el preoperatorio y antes de punciones venosas o inyecciones)
- Productos para la higiene bucal

### **Yodopovidona, sol. acuosa**

- Desinfección de heridas y quemaduras
- Desinfección de mucosas

### **Yodopovidona “scrub”**

- Lavado y desinfección quirúrgica de manos y zonas con vello
- Lavado y desinfección de manos ante procedimientos invasivos
- Lavado y desinfección de genitales en cateterismos urinarios
- Lavado preoperatorio de pacientes

### **Yodopovidona sol. alcohólica**

- Desinfección de la piel sana como preparación de operación quirúrgica o punción
- Desinfección de la piel en punciones venosas y arteriales, cateterismo y biopsias

### **Jabón líquido (pH 5.5)**

- Lavado higiénico de manos
- Lavado de pacientes

|               |   |  |
|---------------|---|--|
| JABÓN LÍQUIDO | * | LAVADO HIGIÉNICO DE MANOS<br>LAVADO DE PACIENTES<br>LAVADO Y DESINFECCIÓN<br>QUIRÚRGICA DE MANOS<br>LAVADO Y DESINFECCIÓN DE MANOS<br>ANTE PROCEDIMIENTOS INVASIVOS<br>DESINFECCIÓN DEL CAMPO OPERATORIO<br>(PIEL INTACTA)<br>DESINFECCIÓN DE MUCOSAS<br>DESINFECCIÓN PIEL EN INYECCIONES<br>SUBCUTÁNEAS E INTRAMUSCULARES<br>DESINFECCIÓN PIEL EN PUNCIONES VENOSAS,<br>CATERERISMOS Y BIOPSIAS<br>LAVADO Y DESINFECCIÓN DE GENITALES EN<br>CATETERISMOS URINARIOS<br>LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE HERIDAS<br>Y/O QUEMADURAS<br>ÚLCERAS Y ESCARAS<br>VERRUGAS Y CALLOSIDADES<br>OTITIS EXTERNA AGUDA<br>OTOMICOSIS<br>ANTISEPSIA DEL CORDÓN UMBILICAL<br>INFECCIÓN BACTERIANA Y FÚNGICA DE LA PIEL<br>INTACTA<br>AFECCIONES BUCALES (APLICACIÓN TÓPICA) |
| ÁCIDO ACÉTICO | ♦ |  |
| ÁCIDO BÓRICO  | ♦ |  |

|                            |  |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |   |  |   |
|----------------------------|--|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|---|--|---|
| ALCOHOL<br>ETÍLICO         |  | * | * | * |   | * | * |   |   |  |  |  | * |  |   |
| ALCOHOL<br>ISOPROPÍLICO    |  | * | * | * |   | * | * |   |   |  |  |  |   |  |   |
| CLORAMINA                  |  |   |   |   |   |   |   |   | ♦ |  |  |  |   |  |   |
| CLORHEXIDINA<br>ALCOHÓLICA |  | * |   | * |   |   | * |   |   |  |  |  |   |  | * |
| CLORHEXIDINA<br>ACUOSA     |  |   |   |   |   |   | * |   | * |  |  |  |   |  |   |
| CLORHEXIDINA<br>"SCRUB"    |  | * | * | * |   |   |   | * |   |  |  |  |   |  |   |
| CLORURO DE<br>BENZALCONIO  |  |   |   | ♦ | ♦ |   |   |   | ♦ |  |  |  |   |  |   |

|                                   |  |  |  |   |   |  |  |  |   |   |   |  |   |  |   |
|-----------------------------------|--|--|--|---|---|--|--|--|---|---|---|--|---|--|---|
| CLORURO DE BENZETONIO             |  |  |  | ◆ |   |  |  |  | ◆ |   |   |  |   |  |   |
| CLORURO DE CETILPIRIDINIO         |  |  |  |   |   |  |  |  | ◆ |   |   |  |   |  |   |
| CETRIMIDA                         |  |  |  |   |   |  |  |  | ◆ |   |   |  |   |  |   |
| MERBROMINA                        |  |  |  |   |   |  |  |  | ◆ |   |   |  |   |  |   |
| METILROSANILINA                   |  |  |  |   |   |  |  |  |   |   | * |  | * |  |   |
| NITRATO DE PLATA                  |  |  |  |   |   |  |  |  | ◆ |   | * |  |   |  |   |
| SOLUCIÓN DE PERMANGANATO POTÁSICO |  |  |  |   | ◆ |  |  |  |   | ◆ |   |  | * |  |   |
| PERÓXIDO DE HIDRÓGENO             |  |  |  |   |   |  |  |  | * | * |   |  |   |  | * |

|                              |  |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
|------------------------------|--|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|
| SOLUCIÓN DE YODO             |  |   |   | * | ◆ |   | * |   | ◆ |  |  |  |  |  |  |
| YODOPOVIDONA SOL. ACUOSA     |  |   |   |   | * | * | * |   | * |  |  |  |  |  |  |
| YODOPOVIDONA "SCRUB"         |  | * | * |   |   |   |   | * |   |  |  |  |  |  |  |
| YODOPOVIDONA SOL. ALCOHÓLICA |  |   |   | * |   | * | * |   |   |  |  |  |  |  |  |

\* ⇒ el antiséptico es una de las primeras alternativas para la indicación

◆ ⇒ el antiséptico es la segunda alternativa para la indicación; existen otros antisépticos más eficaces o con menos efectos adversos

**2.5. RESUMEN DE LAS PRINCIPALES APLICACIONES Y CONCENTRACIONES DE USO  
DE LA POVIDONA YODADA Y LA CLORHEXIDINA**

| <b>SITUACION</b>   | <b>CLORHEXIDINA</b>   | <b>POVIDONA YODADA</b>   |
|--|---|--|
| <p align="center"><b>LAVADO<br/>PREQUIRÚRGICO DE<br/>MANOS DEL EQUIPO<br/>MÉDICO</b></p> <p align="center"><b>ANTISEPSIA DE LA<br/>PIEL PACIENTE EN EL<br/>PREOPERATORIO</b></p> | <p align="center"><b>Solución jabonosa al 4% de<br/>digluconato de clorhexidina</b></p> <p align="center"><b>Solución alcohólica de acetato o<br/>gluconato de clorhexidina al<br/>0.5% (en etanol del 70%)</b></p> | <p align="center">Solución jabonosa al 7.5%</p> <p align="center">Solución alcohólica al 10%</p>   |
| <p align="center"><b>DESINFECCIÓN DE LA<br/>ZONA DE INCISIÓN<br/>QUIRÚRGICA</b></p>  | <p align="center"><b>Solución alcohólica de acetato o<br/>gluconato de clorhexidina al<br/>0.5% (en etanol del 70%)</b></p>   | <p align="center">Solución alcohólica al 10%</p>   |
| <p align="center"><b>DESINFECCIÓN DE LA<br/>PIEL ANTES DE<br/>INYECCIÓN O<br/>EXTRACCIÓN DE<br/>SANGRE</b></p>   | <p align="center"><b>Solución alcohólica de<br/>clorhexidina al 0.5%</b></p>  | <p align="center">Solución acuosa o alcohólica de<br/>PVP-I al 10%</p>   |
| <p align="center"><b>DESINFECCIÓN DE<br/>PEQUEÑAS HERIDAS,<br/>ROZADURAS,<br/>QUEMADURAS</b></p>   | <p align="center"><b>Solución acuosa 0.5-2% de<br/>digluconato o diacetato de<br/>clorhexidina</b></p> <p align="center"><b>Crema 1% de digluconato o<br/>diacetato</b></p>   | <p align="center">Solución acuosa 10%</p> <p align="center">Gel 10% (cubrir con gasa)</p> <p align="center"><u>Quemaduras</u>: crema 5%, loción 10%<br/>(con 1% yodo disponible)</p> |

|  |  |   |
|--|--|---|
| <b>DESINFECCIÓN PIEL<br/>ANTES INSERCIÓN<br/>CATÉTER</b>         | <b>Solución alcohólica de<br/>clorhexidina al 0.5% o solución<br/>acuosa al 2%</b> | Solución acuosa al 10% de povidona<br>yodada.   |
| <b>IMPREGNACIÓN<br/>APÓSITO SOBRE<br/>CATÉTER</b>                | <b>Solución acuosa al 2%<br/>Crema al 0,5%</b>                                     | Pomada/gel al 10%   |
| <b>DESINFECCIÓN<br/>VAGINAL</b>                                  |  | Solución acuosa al 0.3% y pH 2  |
| <b>GINGIVITIS, CIRUGÍA<br/>PERIODONTAL,<br/>CANDIDIASIS ORAL</b> | <b>Colutorios 0.12-0.2%<br/>Geles dentales 1%<br/>Sprays orales al 0.2%</b>        | Solución acuosa al 1%   |
| <b>LAVADOS<br/>VESICALES,<br/>PLEURALES,<br/>PERITONEALES</b>    | <b>Sol acuosa al 0.02%</b>   | <u>Vesicales</u> : Solución acuosa al 0.5%<br><u>Pleurales y peritoneales</u> : solución<br>isotónica al 0.1% |

## **2.6. NORMAS DE MANIPULACIÓN DE LAS SOLUCIONES ANTISÉPTICAS**

1. En ningún caso deben mezclarse en un mismo recipiente productos antisépticos o desinfectantes de distinta naturaleza.
2. Es importante respetar el tiempo de actuación óptimo de cada antiséptico.
3. El cuello del envase no debe nunca contactar con la gasa, algodón o superficie a desinfectar. El producto antiséptico o desinfectante será vertido directamente.
4. Nunca debe retornarse un antiséptico o desinfectante al envase original una vez fuera de éste.
5. Nunca debe rellenarse un envase semivacío a partir de otro, ya que es una práctica sumamente peligrosa.
6. Los envases deben taparse después de cada uso, para evitar la posible evaporación del antiséptico y la contaminación del medio ambiente. Deben mantenerse en lugar fresco, protegidos de la luz directa.
7. Las dudas sobre manipulación o indicaciones concretas deben consultarse al Servicio de Farmacia o al Servicio de Medicina Preventiva del Hospital.
8. La mayoría de antisépticos son inactivados por la materia orgánica. Antes de aplicarlos es importante lavar la zona con agua y jabón. Después del lavado se debe aclarar dicha zona con agua.
9. Antes de utilizar un antiséptico sobre un determinado paciente es importante asegurarse que éste no sea alérgico. Si lo fuera, debe utilizarse un antiséptico alternativo.