

2. ANTISÉPTICOS DE USO HOSPITALARIO

2.1. DEFINICIÓN DE ANTISÉPTICOS

Los antisépticos son sustancias químicas que se aplican sobre la piel y las mucosas y destruyen a los microorganismos (acción biocida) o impiden su proliferación (acción biostática).

El antiséptico ideal no existe. Para ser considerado ideal, un antiséptico debe ser de amplio espectro (activo frente a flora autóctona y transitoria de la piel), tener acción biocida rápida y un efecto residual prolongado. Además, su actividad no debe disminuir o desaparecer en presencia de materia orgánica. No debe ser tóxico para la piel y mucosas y sus características organolépticas deben ser agradables. Una buena relación efectividad/coste también es importante.

2.2. CLASIFICACIÓN DE ANTISÉPTICOS

2.2.1. Según indicaciones:

I) Cuidado de la zona de inserción de catéteres:

Alcoholes

Alcohol etílico

Alcohol isopropílico

Derivados de biguanidas y amidinas

Clorhexidina

Halógenos derivados del yodo

Povidona yodada

Soluciones de yodo

II) Antisepsia de la piel sana y antisepsia preoperatoria (de la piel del enfermo y las manos del equipo quirúrgico)

Alcoholes

Alcohol etílico (desinfección preoperatoria de la piel del paciente, lavado prequirúrgico de manos)

Alcohol isopropílico (desinfección preoperatoria de la piel del paciente, lavado prequirúrgico de manos)

Compuestos de amonio cuaternario

Cloruro de benzalconio (antisepsia de la piel sana, de mucosas, desinfección prequirúrgica de la piel del paciente)

Cloruro de benzetonio (antisepsia de la piel sana, de mucosas, desinfección prequirúrgica de la piel del paciente)

Cetrimida (antisepsia de la piel sana)

Derivados de biguanidas y amidinas

Clorhexidina (desinfección preoperatoria de la piel del paciente, lavado prequirúrgico de manos)

Fenoles

Triclosán (desinfección preoperatoria de la piel del paciente, lavado prequirúrgico de manos, asociado a otros antisépticos)

Halógenos

Tosilcloramida sódica

Derivados del yodo:

Povidona yodada (desinfección preoperatoria de la piel del paciente, lavado prequirúrgico de manos, antisepsia de la piel sana)

Soluciones de yodo (antisepsia de mucosas, desinfección prequirúrgica de la piel del paciente)

III) Antisepsia previa a las inyecciones

Alcoholes

Etanol

Isopropanol

Fenoles

Triclosán

IV) Antisepsia en heridas, úlceras, callosidades, verrugas,...

Ácidos

Ácido acético (heridas, úlceras de decúbito, callosidades, verrugas)

Colorantes

Metilrosanilina (verrugas plantares)

Compuestos de amonio cuaternario

Cloruro de benzalconio (pequeñas heridas y abrasiones)

Cloruro de benzetonio (pequeñas heridas y abrasiones)

Cloruro de cetilpiridinio (pequeñas heridas y abrasiones)

Cetrimida (pequeñas heridas y abrasiones)

Derivados de biguanidas y amidinas

Clorhexidina (heridas, rozaduras)

Halógenos

Tosilcloramida sódica (pequeñas heridas)

Derivados del yodo:

Povidona yodada (heridas, cortes superficiales, rozaduras, úlceras,...)

Soluciones de yodo (heridas poco extensas)

Iones metálicos

Compuestos de mercurio:

Merbromina (desinfección de mucosas y de heridas superficiales)

Compuestos de plata:

Nitrato de plata (verrugas plantares, papilomas,...)

Oxidantes

Permanganato potásico (limpieza de úlceras y abscesos)

Peróxido de hidrógeno (limpieza de heridas, úlceras, taponamiento de hemorragias nasales)

V) Antisepsia en quemaduras

Ácidos

Ácido acético (quemaduras por álcalis)

Compuestos de amonio cuaternario

Cetrimida (quemaduras leves)

Derivados de biguanidas y amidinas

Clorhexidina

Halógenos derivados del yodo

Povidona yodada (quemaduras leves)

Iones metálicos

Compuestos de plata:

Nitrato de plata (en quemaduras donde está contraindicada la sulfadiazina argéntica por hipersensibilidad a las sulfamidas)

VI) Antisepsia en infecciones piel y/o mucosas

Ácidos

Ácido acético (otitis externas e infecciones vaginales)

Ácido bórico (otitis externas, otomicosis, tracoma ocular, candidiasis vulvovaginal)

Colorantes

Metilrosanilina (tratamiento tópico de candidiasis y otomicosis)

Compuestos de amonio cuaternario

Cetrimida (psoriasis, dermatitis seborreica)

Derivados de biguanidas y amidinas

Clorhexidina (gingivitis, candidiasis oral)

Halógenos

Derivados del yodo:

Povidona yodada (vaginitis, infecciones leves de la boca y garganta)

Oxidantes

Permanganato potásico (pie de atleta, dermatosis infectadas)

Peróxido de hidrógeno (infecciones superficiales de la piel, amigdalitis, infecciones bucales)

VII) Antisepsia del cordón umbilical

Alcoholes

Etanol

Derivados de biguanidas y amidinas

Clorhexidina acuosa

Un estudio publicado en septiembre del 2004 por Oishi et al. concluyó que una solución acuosa de alcohol etílico 80% combinada con una solución acuosa de clorhexidina al 0.5% era más efectiva en la prevención de la colonización del cordón por *Staphylococcus aureus* que alcohol etílico solo. En este estudio se incluyeron 100 neonatos y se dividieron en dos grupos. En uno se desinfectó el cordón umbilical y su área circundante inmediatamente después del nacimiento y a lo largo del período de hospitalización dos veces al día con una solución de alcohol etílico 80%. En el segundo grupo la desinfección se realizó con una solución de alcohol etílico 80% + clorhexidina 0.5%. Se observó un mayor porcentaje de colonización del cordón umbilical por *Staphylococcus aureus* en la antisepsia con alcohol etílico frente a la antisepsia con la combinación de alcohol etílico y clorhexidina.

No obstante, se ha observado un retraso en el desprendimiento del cordón umbilical de varios neonatos cuando se emplea una solución acuosa de clorhexidina como antiséptico, por lo que muchas unidades de neonatología prefieren la solución de etanol al 70%.

2.2.2. Según estructura química

Ácidos

Ácido acético

Ácido bórico

Alcoholes

Alcohol etílico

Alcohol isopropílico

Colorantes

Metilrosanilina (Violeta de Genciana)

Compuestos de amonio cuaternario

Cloruro de benzalconio, cloruro de benzetonio, cloruro de cetilpiridinio, cetrimida

Derivados de biguanidas y amidinas

Clorhexidina

Derivados del fenol

Triclosán

Halógenos

Cloramina (=Tosilcloramida sódica)

Derivados del yodo:

Povidona yodada

Soluciones de yodo

Iones metálicos:

Compuestos del mercurio:

Merbromina

Compuestos de plata:

Nitrato de plata

Oxidantes

Permanganato potásico

Peróxido de hidrógeno (agua oxigenada)